

QUY TRÌNH KỸ THUẬT GIÚP NGƯỜI BỆNH NẪM LÊN PHÍA ĐẦU GIƯỜNG

TT	NỘI DUNG
I. NGƯỜI THỰC HIỆN	
1	Mặc trang phục y tế đầy đủ, đội mũ, đeo khẩu trang (khi cần).
2	Vệ sinh tay đúng quy trình, đúng thời điểm.
II. CHUẨN BỊ NGƯỜI BỆNH	
3	Xác định chính xác người bệnh (NB). Chào hỏi, thông báo, giải thích cho NB (gia đình NB trong trường hợp đặc biệt) biết việc sắp làm, động viên NB yên tâm và hợp tác.
III. CHUẨN BỊ PHƯƠNG TIỆN.	
4	Gối (nếu cần), giường (có đủ ga/chiếu).
IV. KỸ THUẬT TIẾN HÀNH	
<i>Phương pháp 1 người</i>	
5	Đứng bên cạnh giường bệnh, một tay đỡ vai, một tay đỡ thắt lưng NB.
6	Hướng dẫn NB: chống 2 gót chân xuống mặt giường, trườn mình lên phía đầu giường. Đồng thời điều dưỡng phối hợp đưa NB nằm lên phía đầu giường.
7	Giúp NB nằm ngay ngắn, kê gối dưới đầu (nếu cần).
8	Kéo phẳng lại ga/chiếu trải giường.
9	Vệ sinh tay đúng quy định.
<i>Phương pháp 2 người</i>	
5	Hai người đứng hai bên giường bệnh, một người luồn tay dưới gáy đỡ NB, người kia sửa lại gối đặt lên phía đầu giường.
6	Hai người cùng phối hợp luồn tay dưới vai, thắt lưng và khoeo chân NB, cùng nhấc NB lên di chuyển về phía đầu giường.
7	Giúp NB nằm ngay ngắn, kê gối dưới đầu (nếu cần).
8	Kéo phẳng lại ga/chiếu trải giường.
9	Vệ sinh tay đúng quy định.
V. GHI HỒ SƠ	
10	Phiếu chăm sóc: ngày, giờ giúp NB....Dấu hiệu loét ép sớm, tình trạng NB hoặc diễn biến bất thường,...